



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Detailed evaluation

Lindenlaub, Ralf

Club: Die flinken Gerataler  
Number: 775

Course: 11.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:55

Speed: 11.80 km/h  
Running performance: 5:05 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 41)

Rank in course/Men: 13 (of 31)

Best time in course: 43:19

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 50:31