



39. Silberberglauf  
Möhrenbach/ Thüringen / 11.05.2019

Detailed evaluation

Senglaub, Arvid

Club: Die flinken Gerataler / TSV 1880 Elgersburg  
Number: 579

Course: 18.00 km  
Großer Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:30:57

Speed: 11.87 km/h  
Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 37)

Rank in course/Men: 9 (of 26)

Best time in course: 1:21:38

Rank in category: 2(of 7)

Best time in the category: 1:22:42