



Südeichsfeldlauf
Diedorf / 29.06.2019

Detailed evaluation

Knoll, Martin

Club: Sömmerdaer Gipfelstürmer
Number: 143

Course: 10.60 km
Hauptlauf 10,6 km

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 42:54

Speed: 13.99 km/h
Running performance: 4:03 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 70)

Rank in course/Men: 4 (of 55)

Best time in course: 41:44

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 42:12