



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 29.06.2019

## Detailed evaluation

Luhn, Thoralf

Club: Laufgruppe Treffurt  
Number: 163

Course: 10.60 km  
Hauptlauf 10,6 km

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 47:35

Speed: 13.37 km/h  
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 70)

Rank in course/Men: 9 (of 55)

Best time in course: 41:44

Rank in category: 2(of 12)

Best time in the category: 47:05