

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Balzk, Harald**

Bad Karlshafen

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 87

Laufzeit: 13:03:14 (7:49 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:24:23 | 7:27   | 27.39   | 03:24:23      | 7:27   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:18:19 | 7:08   | 55.13   | 06:42:42      | 7:18   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:06:30 | 8:27   | 77.16   | 09:49:12      | 7:38   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:14:02 | 8:24   | 100.22  | 13:03:14      | 7:48   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.