

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Bogacz, Rico

100 Marathon Club

Altersklasse: Senioren M30 (30-34 Jahre)

Platz Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 88

Laufzeit: 13:03:41 (7:49 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 02:46:53 | 6:05 | 27.39 | 02:46:53 | 6:05 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:53:24 | 6:15 | 55.13 | 05:40:17 | 6:10 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:27:51 | 9:26 | 77.16 | 09:08:08 | 7:06 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:55:33 | | 100.22 | 13:03:41 | 7:49 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

