

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Zakrzewski, Krzysztof**

**3:33 TEAM**

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 21

Gesamtplatzierung: 108

Laufzeit: 13:36:59 (8:09 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 03:21:37 | 7:21   | 27.39   | 03:21:37      | 7:21   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:23:27 | 7:20   | 55.13   | 06:45:04      | 7:20   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 03:20:19 | 9:05   | 77.16   | 10:05:23      | 7:50   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 03:31:36 | 9:10   | 100.22  | 13:36:59      | 8:09   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

