

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Hermann, Karsten**

Ilmenau

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 11

Laufzeit: 10:15:15 (6:08 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:39:15	5:48	27.39	02:39:15	5:48
Floh-Seligenthal	27.74	02:38:34	5:42	55.13	05:17:49	5:45
Finsterbergen	22.03	02:22:34	6:28	77.16	07:40:23	5:57
Fröttstädt	23.06	02:34:52	6:42	100.22	10:15:15	6:08



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.