

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Hermsdorf, Ralph

LC Auensee Leipzig

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 133

Laufzeit: 14:26:43 (8:39 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:51:05 | 8:26 | 27.39 | 03:51:05 | 8:26 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:29:43 | 7:33 | 55.13 | 07:20:48 | 7:59 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:36:38 | 9:50 | 77.16 | 10:57:26 | 8:31 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:29:17 | 9:04 | 100.22 | 14:26:43 | 8:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.