

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Münster, Bernward

Köln

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 33

Gesamtplatzierung: 162

Laufzeit: 15:29:29 (9:16 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:19:31	7:17	27.39	03:19:31	7:17
Floh-Seligenthal	27.74	04:01:45	8:42	55.13	07:21:16	8:00
Finsterbergen	22.03	04:01:36		77.16	11:22:52	8:51
Fröttstädt	23.06	04:06:37		100.22	15:29:29	9:16

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

