

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.22 km)**

**Giese, Ralf**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 2

Gesamtplatzierung: 20

Laufzeit: 10:42:07 (6:25 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.39 | 02:40:19 | 5:51   | 27.39   | 02:40:19      | 5:51   |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 02:45:35 | 5:58   | 55.13   | 05:25:54      | 5:54   |
| Finsterbergen    | 22.03 | 02:38:58 | 7:12   | 77.16   | 08:04:52      | 6:17   |
| Fröttstädt       | 23.06 | 02:37:15 | 6:49   | 100.22  | 10:42:07      | 6:24   |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.