

# URKUNDE



**100 Kilometer (100.22 km)**

**Grimm, Heiko**

Wechselzone Podcast

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 67

Laufzeit: 12:24:33 (7:26 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	02:52:33	6:17	27.39	02:52:33	6:17
Floh-Seligenthal	27.74	03:09:27	6:49	55.13	06:02:00	6:38
Finsterbergen	22.03	03:24:19	9:16	77.16	09:26:19	7:20
Fröttstädt	23.06	02:58:14	7:43	100.22	12:24:33	7:25



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.