

URKUNDE

100 Kilometer (100.22 km)

Ehrlich, Volker

Impuls Erfurt

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 69

Laufzeit: 12:32:20 (7:31 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.39 | 03:01:18 | 6:37 | 27.39 | 03:01:18 | 6:37 |
| Floh-Seligenthal | 27.74 | 03:05:42 | 6:41 | 55.13 | 06:07:00 | 6:39 |
| Finsterbergen | 22.03 | 03:03:19 | 8:19 | 77.16 | 09:10:19 | 7:07 |
| Fröttstädt | 23.06 | 03:22:01 | 8:45 | 100.22 | 12:32:20 | 7:30 |

organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

