

URKUNDE



100 Kilometer (100.22 km)

Nentwig, Axel

Nahelauf-Therapie

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 12

Gesamtplatzierung: 73

Laufzeit: 12:39:30 (7:35 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.39	03:19:58	7:18	27.39	03:19:58	7:18
Floh-Seligenthal	27.74	03:13:53	6:59	55.13	06:33:51	7:08
Finsterbergen	22.03	02:59:22	8:08	77.16	09:33:13	7:25
Fröttstädt	23.06	03:06:17	8:04	100.22	12:39:30	7:34



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.