



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailed evaluation

Föt, Sören

Club: GutsMuths Rennsteiglaufverein  
Number: 215

Course: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 48:46

Speed: 14.76 km/h  
Running performance: 3:54 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 211)

Rank in course/Men: 10 (of 156)

Best time in course: 41:01

Rank in category: 4(of 17)

Best time in the category: 44:21