



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

### Detailed evaluation

**Törmer, Christian**

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 140

Course: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:01:19

Speed: 11.74 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 211)

Rank in course/Men: 71 (of 156)

Best time in course: 41:01

Rank in category: 15(of 22)

Best time in the category: 45:21