



3Türmelauf

Bad Langensalza / 14.04.2019

Detailed evaluation

Schäfer, Heiko

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 139

Course: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:11:10

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 169 (of 211)

Rank in course/Men: 135 (of 156)

Best time in course: 41:01

Rank in category: 24(of 26)

Best time in the category: 43:54