



**Lüneburger  
Heide-Staffellauf**

**100  
km**

# Urkunde

## Team Frischmuth

### 2er Staffel

213/1 Frischmuth, Matthias 53.20 km 7:46:10

213/2 Frischmuth, Manuela 46.80 km 4:14:09

**Gesamt: 12:00:19 h**

**Platz: 10**

Lüneburg, den 15.06.2019