



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Menz, Steffen

Club: Connectet Runners
Number: 182

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:19

Speed: 13.76 km/h
Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 6 (of 86)

Rank in course/Men: 6 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 9)

Best time in the category: 52:19