



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Wilck, Andreas

Club: Sömmerdaer Gipfelstürmer

Number: 128

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 52:54

Speed: 13.61 km/h

Running performance: 4:25 min/km

Rank in course/Total: 7 (of 86)

Rank in course/Men: 7 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 10)

Best time in the category: 52:54