



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Scharke, Ulrike

Club: FSV 1950 Gotha

Number: 100

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:00:32

Speed: 9.91 km/h

Running performance: 6:03 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 57)

Rank in course/Women: 33 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 6(of 7)

Best time in the category: 44:32