



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Ernst, Marcel

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 221

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 53:15

Speed: 13.52 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 9 (of 86)

Rank in course/Men: 9 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 6)

Best time in the category: 53:15