



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Riemer, Marina

Club: Post SV

Number: 204

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:00:44

Speed: 9.88 km/h

Running performance: 6:04 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 57)

Rank in course/Women: 34 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 51:24