



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Hofmann, Sascha

Club: sc impuls erfurt

Number: 45

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 53:25

Speed: 13.48 km/h

Running performance: 4:27 min/km

Rank in course/Total: 10 (of 86)

Rank in course/Men: 10 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 52:19