



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Siemon, Thomas

Club: SV Blau-Weiss90 Creuzburg
Number: 112

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 54:24

Speed: 13.24 km/h
Running performance: 4:32 min/km

Rank in course/Total: 12 (of 86)

Rank in course/Men: 12 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 3(of 10)

Best time in the category: 52:54