



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Schmidt, Mike

Club: sc impuls erfurt
Number: 105

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 54:34

Speed: 13.19 km/h
Running performance: 4:33 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 86)

Rank in course/Men: 13 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 8)

Best time in the category: 54:34