



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Franke, Heike

Club: sc impuls erfurt
Number: 31

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:03:13

Speed: 9.49 km/h
Running performance: 6:19 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 57)
Rank in course/Women: 38 (of 57)
Best time in course: 44:32

Rank in category: 1(of 1)
Best time in the category: 1:03:13