



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Pankratz, Katrin

Club: FSV Sömmerda e.V.

Number: 87

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:03:38

Speed: 9.43 km/h

Running performance: 6:22 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 57)

Rank in course/Women: 39 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 51:24