



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Bertram, Sascha

Club: Stedtfelder
Number: 155

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 57:04

Speed: 12.62 km/h
Running performance: 4:46 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 86)

Rank in course/Men: 16 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 44:08