



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Rudolf, Martin

Club: Erfurt

Number: 95

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 57:33

Speed: 12.51 km/h

Running performance: 4:48 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 86)

Rank in course/Men: 20 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 2(of 6)

Best time in the category: 43:34