



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Oppermann, Sabine**

Club: Erfurt  
Number: 168

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:05:16

Speed: 9.19 km/h  
Running performance: 6:32 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 57)  
Rank in course/Women: 42 (of 57)  
Best time in course: 44:32

Rank in category: 1(of 3)  
Best time in the category: 1:05:16