



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Reinz, Michael

Club: Laufgruppe Treffurt

Number: 197

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 58:39

Speed: 12.28 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 86)

Rank in course/Men: 26 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 5(of 14)

Best time in the category: 51:56