



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Sickel, Olaf**

Club: Speedhasen

Number: 224

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 58:44

Speed: 12.26 km/h

Running performance: 4:53 min/km

Rank in course/Total: 27 (of 86)

Rank in course/Men: 27 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 4(of 10)

Best time in the category: 52:54