



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Kurch, Jörg

Club: VfL 28 Ellrich

Number: 58

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 59:05

Speed: 12.19 km/h

Running performance: 4:55 min/km

Rank in course/Total: 29 (of 86)

Rank in course/Men: 29 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 1(of 7)

Best time in the category: 59:05