



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Braun, Jörg**

Club: sc impuls erfurt

Number: 14

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:21

Speed: 12.13 km/h

Running performance: 4:57 min/km

Rank in course/Total: 30 (of 86)

Rank in course/Men: 30 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 3(of 8)

Best time in the category: 54:34