



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Weber, Ronny

Club: Living

Number: 154

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:32

Speed: 12.09 km/h

Running performance: 4:58 min/km

Rank in course/Total: 31 (of 86)

Rank in course/Men: 31 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 4(of 8)

Best time in the category: 54:34