



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Mußbach, Daniel

Club: Erfurt

Number: 74

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:00:35

Speed: 11.88 km/h

Running performance: 5:03 min/km

Rank in course/Total: 35 (of 86)

Rank in course/Men: 35 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 53:15