



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Truckenbrodt, Heike

Club: Erfurt
Number: 120

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:08:10

Speed: 8.80 km/h
Running performance: 6:49 min/km

Rank in course/Total: 45 (of 57)
Rank in course/Women: 45 (of 57)
Best time in course: 44:32

Rank in category: 7(of 7)
Best time in the category: 44:32