



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Pankratz, Thomas

Club: FSV Sömmerda e.V.

Number: 86

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:00:46

Speed: 11.85 km/h

Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 86)

Rank in course/Men: 37 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 8(of 14)

Best time in the category: 51:56