



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Hettstedt, Marco**

Club: Drei Gleichen

Number: 193

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:00:47

Speed: 11.85 km/h

Running performance: 5:04 min/km

Rank in course/Total: 38 (of 86)

Rank in course/Men: 38 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 4(of 6)

Best time in the category: 53:15