



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Dallgas, Susen

Club: Erfurt
Number: 169

Course: 10.00 km
Thüringer Frauenlauf

Category:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:08:43

Speed: 8.73 km/h
Running performance: 6:52 min/km

Rank in course/Total: 47 (of 57)
Rank in course/Women: 47 (of 57)
Best time in course: 44:32

Rank in category: 5(of 6)
Best time in the category: 49:17