



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Schmidt, Jens

Club: LTV Erfurt
Number: 217

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:01:57

Speed: 11.62 km/h
Running performance: 5:10 min/km

Rank in course/Total: 40 (of 86)

Rank in course/Men: 40 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 5(of 8)

Best time in the category: 54:34