



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Scharf, Torsten**

Club: Sparkasse Mittelthüringen

Number: 98

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:02:11

Speed: 11.58 km/h

Running performance: 5:11 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 86)

Rank in course/Men: 41 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 6(of 8)

Best time in the category: 54:34