



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Schneider, Stefan

Club: Fit & Run  
Number: 161

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:02:34

Speed: 11.51 km/h  
Running performance: 5:13 min/km

Rank in course/Total: 43 (of 86)

Rank in course/Men: 43 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 5(of 6)

Best time in the category: 53:15