



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Volkman, Dirk

Club: Gotha
Number: 123

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:05:31

Speed: 10.99 km/h
Running performance: 5:28 min/km

Rank in course/Total: 49 (of 86)

Rank in course/Men: 49 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 5(of 9)

Best time in the category: 52:19