



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Assig, Matthias

Club: RhodeRunner

Number: 4

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:05:48

Speed: 10.94 km/h

Running performance: 5:29 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 86)

Rank in course/Men: 51 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 52:54