



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Schenk, Silke**

Club: FSV 1950 Gotha

Number: 102

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:13:39

Speed: 8.15 km/h

Running performance: 7:22 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 57)

Rank in course/Women: 52 (of 57)

Best time in course: 44:32

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 48:34