



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Seever, Thorsten

Club: SG Motor Arnstadt

Number: 111

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:06:24

Speed: 10.84 km/h

Running performance: 5:32 min/km

Rank in course/Total: 53 (of 86)

Rank in course/Men: 53 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 7(of 8)

Best time in the category: 54:34