



7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

Detailed evaluation

Henze, Ingo

Club: SC Impuls Erfurt
Number: 40

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:06:34

Speed: 10.82 km/h
Running performance: 5:33 min/km

Rank in course/Total: 54 (of 86)

Rank in course/Men: 54 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 51:56