



## 7. Erfurter Waldlauf und 19. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 02.06.2019

### Detailed evaluation

**Lugauer, Dietmar**

Club: FSV 1950 Gotha

Number: 65

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:08:19

Speed: 10.54 km/h

Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 86)

Rank in course/Men: 55 (of 86)

Best time in course: 43:34

Rank in category: 9(of 10)

Best time in the category: 52:54